

నిజ ఆశ్చయుజ  
బహుశ చతుర్థి



04.11.2020  
బుధవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, పంచవింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా, శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ రెనుప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥





**అథ సుందరీకంఠే ఏంచవింశస్థ్యైః**



తథా తాసాం వదన్తీనాం పరుషం దారుణం బహు ।  
 రాక్షసీనామసామ్యానాం రురోద జనకాత్మజా ॥ 25.1 ॥

ఏవముక్తా తు వైదేహీ రాక్షసీభిర్మనస్వినీ ।  
 ఉవాచ పరమత్రస్తా బాష్పగద్గదయా గిరా ॥ 25.2 ॥

న మానుషీ రాక్షసస్య భార్యా భవితుమర్హతి ।  
 కామం ఖాదత మాం సర్వా న కరిష్యామి వో వచః ॥ 25.3 ॥

సా రాక్షసీమధ్యగతా సీతా సురసుతోపమా ।  
 న శర్మ లేభే దుఃఖార్తా రావణేన చ తర్జితా ॥ 25.4 ॥

వేపతేస్మాధికం సీతా విశన్తివాఙ్గమాత్మనః ।  
 వనే యూథపరిభ్రష్టా మృగీ కోకైరివార్దితా ॥ 25.5 ॥

సా త్వశోకస్య విపులాం శాఖామాలమ్బ్య పుష్పితామ్ ।  
 చింతయామాస శోకేన భర్తారం భగ్నుమానసా ॥ 25.6 ॥

సా స్నాపయన్తీ విపులా స్తనా నేత్రజలస్రవైః ।  
 చింతయన్తీ న శోకస్య తదాఽన్తమధిగచ్ఛతి ॥ 25.7 ॥

సా వేపమానా పతితా ప్రనాతే కదలీ యథా ।  
 రాక్షసీనాం భయత్రస్తా వివర్ణవదనాఽభవత్ ॥ 25.8 ॥

తస్యాః సా దీర్ఘవిపులా వేపన్త్యా సీతయా తదా ।  
 దదృశే కమ్పినీ వేణీ వ్యాలీవ పరిసర్పతీ ॥ 25.9 ॥

సా నిఃశ్వసన్తీ దుఃఖార్తా శోకోపహతచేతనా ।  
 ఆర్తా వ్యసృజదక్ష్రూణీ మైథిలీ విలలాప హా ॥ 25.10 ॥



**ఇతి సుందరీకంఠే ఏంచవింశస్థ్యైః షణ్ణశ్లోకైః**



**శ్రీరెమస్మృతిః -** ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
 లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యుహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః -** బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమతే నమః**

❧ **అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్రమ్**

ఉపేంద్ర ఇంద్రరాజశ్చ వాగింద్రశ్చంద్రలోచనః ।  
ప్రత్యక్షరాక్ పరంధామ పరమార్థః పరాత్పరః ॥ 111 ॥

అపారవాక్ పారగామీ పారావారః పరావరః ।  
సహస్వానర్థదాతా చ సహనః సాహసీ జయీ ॥ 112 ॥

తేజస్వీ వాయువిశిఖీ తపస్వీ తాపసోత్తమః ।  
ఐశ్వర్యోద్భూతికృద్భూతిరైశ్వర్యాంగకలాపవాన్ ॥ 113 ॥

అంభోధిశాయీ భగవాన్ సర్వజ్ఞస్సామపారగః ।  
మహాయోగీ మహాధీరో మహాభోగీ మహాప్రభుః ॥ 114 ॥

మహాపీరో మహాతుష్టిః మహాపుష్టిర్మహాగుణః ।  
మహాదేవో మహాబాహుః మహాధర్మో మహేశ్వరః ॥ 115 ॥

**ఇతి శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్రే పంచశ్లోకైః**

## అథ సీవగ్రహప్రార్థనో

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,

భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,

దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రార్థనో** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,

బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,

నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

